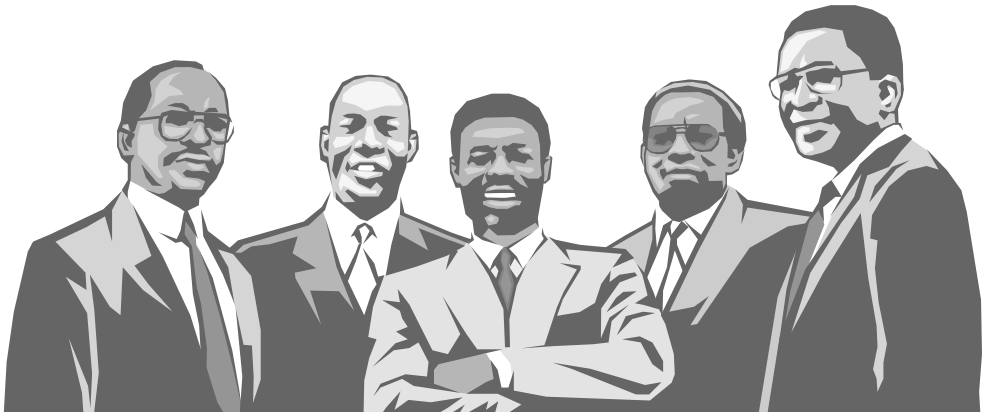
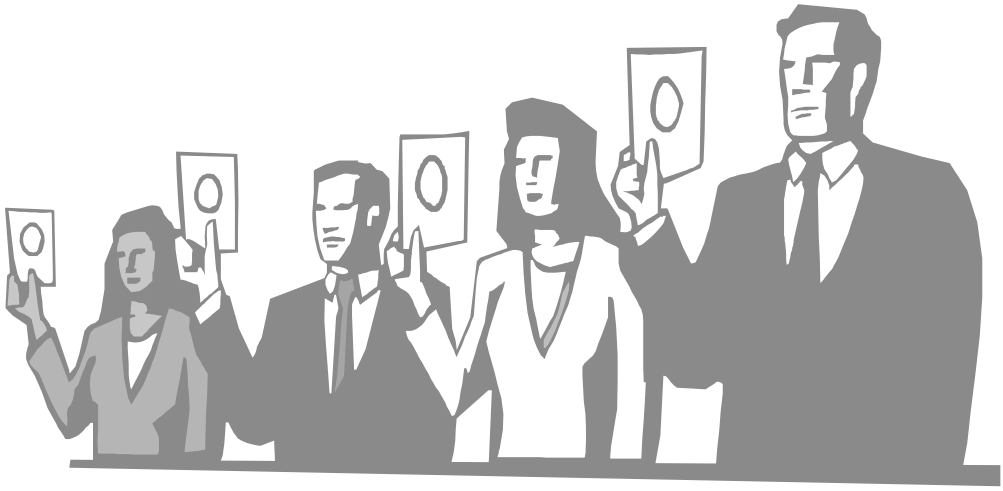
L'HÉRITAGE

Volume 24 numéro 4 Bulletin de la région – Nord-Ouest du Québec (90) Août - septembre 2005

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette(90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)





Dans ce numéro : Thème : **Les élections à la région 90.**

Les élections régionales P. 1
Notre administrateur …P. 2
Notre ex-délégué …….P. 3
Notre délégué ……P.4
Mot déléguée-adjointe …P.5
La procédure : 3e Legs …P.6
Mot du président …….. …… P. 7
Parrain de services ……. … .P. 8
Parrain de services (suite)… P. 9
Annonces…….. P.10
La relève de nos serviteurs. . P.11
Congrès –événements ……..P.12

ÉLECTIONS à la Région 90

Vous êtes sans doute au courant qu'il y aura des élections pour les postes de Délégué(e), Délégué(e)-Adjoint (e), Président (e) Vice-président (e) Secrétaire et Trésorier (e) lors de la prochaine Assemblée Générale qui aura lieu Samedi le 22 Octobre 2005.

Deux années sont déjà passées depuis que l'exécutif actuel a été élu. Vous avez certainement reçu les noms des membres qui seront éligibles pour un de ces postes.

Je suis certain qui si vous prenez le temps de lire notre littérature vous comprendrez l'importance de venir voter pour ceux ou celles qui seront nos serviteurs de confiance pour 2006-2007. Je crois ceci très important pour que nos serviteurs qui seront élus puissent nous conduire dans la bonne direction; pas seulement pour les membres déjà dans A.A., mais aussi pour ceux qui cherchent une solution à leur problème d'alcool. Pour moi, une journée pour venir voter c'est comme une journée à la Conférence des Services Généraux. C'est une activité Spirituelle qui est difficile à expliquer mais très enrichissante, c'est quelque chose de personnel.

Lorsque j'étais R.S.G., mes responsabilités dans cette fonction étaient claires et je savais qu'une de ces responsabilités que je croyais très importante, était d'être présent lors des élections de la Région car mon vote avec les autres votes décideraient qui seraient nos nouveaux serviteurs – je ne l'ai pas pris à la légère. Je me suis référé à la section des qualifications dans notre Manuel de Service. Je crois que c'est très bien expliqué (Page S45). Certainement il ne faut pas oublier que c'est l'expérience A.A. qui parle. Quand nous suivons les lignes directrices de nos fondateurs et de ceux qui les ont suivis, il est rare que nous fassions une erreur.

Le jour des élections et selon l'agenda, les candidats se sont présentés à la salle et ont partagé leurs expériences A.A. dans les Services. Si quelque chose n'était pas clair, alors nous posions des questions. La votation était selon notre Troisième Élément d'Héritage. Quel système et si simple!

Ceci est le même système que nous trouvons à tous les niveaux de notre Fraternité. Je vous remercie pour le privilège de vous servir, et j'espère vous voir le jour des élections en Octobre.

Dans l'amour et le service,

Robert P.,
Administrateur Territorial,
Est du Canada.

ÉLIRE UN NOUVEAU BUREAU RÉGIONAL : VOILÀ NOTRE DEVOIR……

Bonjour mes amis(es. Je vais immédiatement vous dire le but de mon article. Ici je veux nécessairement parler et surtout écrire sur **notre devoir** comme membre élu, soit dans un groupe comme RSG, soit comme RDR dans un district, **de participer** aux prochaines élections du futur bureau régional.

Quand j'écris « **notre devoir de participer** » je peux mentionner que nous comprenons que vous pourriez avoir un empêchement. Qu'une autre raison (majeure) pourrait vous empêcher de vous rendre en personne, **mais le groupe devrait avoir droit à son vote**. Déléguez alors votre adjoint. Lui aussi a été élu. Peut-être vivra-t-il alors une première piqûre d'intensité dans les Services.

J'ouvre ici une courte parenthèse pour vous raconter ce qui justement m'a amené à cette implication dans les services pendant près de 18 ans. J'avais, comme vous, lu sur la nécessité de notre représentation comme groupe lors des élections régionales. Durant ces premières années d'implication, je devais parcourir de grandes distances pour me rendre à St-Jérôme. J'ai profité plus qu'à satiété de ces heures de partage en auto. Et de fil en aiguille, en participant, j'ai compris que j'avais là une opportunité de mettre en pratique ce qui est écrit dans notre littérature « Remettre ce que tu as reçu. »

J'ai pris le train des Services pour tenter de vous remettre cet accueil que vous m'aviez fait un certain jour d'avril. Et c'est là, alors que le futur délégué à peine élu est monté sur la scène pour nous remercier, que m'est venue une pensée furtive : 'j'aimerais avoir aussi le privilège un jour de service à cette fonction.'

J'avais peut-être trois années abstinence à ce moment-là. Ma Puissance Supérieure s'est occupée du reste. Je n'avais qu'à apporter mon corps, A.A. a fait les trois quarts.

Voyez-vous, il faudrait que j'écrive un livre pour détailler comment chaque anecdote vécue dans les Services pour les A.A., me fut utile. Bill W. nous le raconte de diverses façons dans ses nombreux écrits. Et tout le temps, il nous dit qu'il en a toujours retiré plus qu'il n'en a donné.

Encore une fois, si tout un chacun prenait conscience et surtout faisait l'effort nécessaire pour remplir cette dimension de cette fonction!… si chaque serviteur prenait en considération que les élections chez les Alcooliques Anonymes : c'est sérieux!

Nous allons confier l'administration de nos services à des membres bien intentionnés. Sauf qu'il nous appartient d'aller voir de visu, s'ils sont comme ils disent : dignes de foi.
Autrement dit, ne laissons pas les autres décider pour nous qui ferait mieux l'affaire pour nous représenter à la table régionale.

Je vous souhaite une bonne « et pleine de surprises » » journée d'élection. J'espère vous y voir en grand nombre et vous serrer la pince.

N.B. Si aucun serviteur élu ne pouvait se rendre, le groupe peut alors nommer une personne pour le représenter. Une lettre de représentation signée par le RSG, qui sera remise par la personne, au président de la région et qui sera acceptée par l'assemblée générale avant l'élection.

Ici, je me pose une sérieuse question : comment ce fait t-il qu'ayant près de 400 groupes à la région en plus des RDR, et que nous ne puissions pas rassembler plus de 150/175 personnes, c'est-à-dire à peine le tiers de nos votants. Quelque part, quelqu'un manque à ses devoirs et fait fi de ses droits!

Marc-André G.
Ex-délégué panel 52

ÉLECTIONS

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC

Bonjour mes AAmis,
Voilà déjà presque deux ans que je suis en poste et mon mandat de délégué se termine cette année. Le temps dans AA passe vraiment trop vite.

C'est une année d'élection dans notre région. Comme à tous les deux ans nous allons faire la rotation. Nous allons élire de nouveaux serviteurs de confiance à la table de notre région.

Les postes de DÉLÉGUÉ, DÉLÉGUÉ-ADJOINT, PRÉSIDENT, VICE-PRÉSIDENT, TRÉSORIER et SECRÉTAIRE devront être comblés.

QUI EST ÉLIGIBLE ?
Tous les membres actuels du comité, tous les RDR, RDRL, et PRÉSIDENTS de comité et les sortants de l'an passé qui ont terminé un mandat complet au comité régional

QUI VOTE ?

Les MEMBRES DE BUREAU, les RDR, les RDRL, les RSG, les PRÉSIDENTS DE COMITÉ de service, (en l'absence, l'adjoint a droit de vote).

3ième LEG : NOTRE HÉRITAGE
Notre mode d'élection est basé sur le MANUEL DE SERVICE des Alcooliques Anonymes. Il est quelque chose de vraiment unique.

Le principe ''UN GROUPE UN VOTE''. Il est de la responsabilité de chacune des consciences de groupe d'être représenté lors de cette journée, soit par le RSG ou son adjoint; s'il n'y en a pas, le groupe peut mandater un membre avec une procuration écrite de la conscience de groupe, pour représenter son groupe afin de pouvoir voter en son nom.

PARTICIPATION
Voilà le mot clé lors de cette journée d'élection Chaque serviteur de confiance de notre région doit prendre au sérieux son rôle et sa responsabilité vis-à-vis leur groupe. Imaginez que les quelques 400 groupes de notre région soient représentés par leur RSG et que celui-ci amène son adjoint et, avec les membres visiteurs, on pourrait être 600 à 800 membres présents. Ne serait-ce pas merveilleux! J'ose croire…

JOURNÉE SPIRITUELLE
Il n'y a pas, selon moi, une plus belle journée-réunion dans l'année que celle des élections . De voir se présenter les membres de notre région comme candidat est spécial. Il peut y avoir plusieurs candidats pour un même poste. De voir, tour à tour, défiler les candidats et voir ceux qui demeurent à chacun des tours, apporte beaucoup d'émotion et de fébrilité dans la salle. Il arrive qu'on en vienne au chapeau et là, c'est quelque chose à voir et à vivre!

Je vous invite, mes AAmis, à venir célébrer avec nous cette journée extraordinaire de notre région.

Amour et Service

Donald, délégué
RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

Pourquoi est-ce si important d'assister à l'assemblée générale (celle des RSG) ?

Pourquoi est-ce si important d'assister aux élections des serviteurs ? Quelle différence mon vote peut-t-il faire ?

Lors de mes débuts dans les Services comme RSGA, j'ai suivi les conseils du RSG de mon groupe d'appartenance et j'ai assisté à ma première assemblée générale C'était celle ou les RSG votaient pour élire les serviteurs de la Région.

Je me souviendrai toujours des émotions que j'ai ressenties. Je croyais que les membres de bureau étaient guéris, maîtres de connaissance AA, inaccessibles et que jamais je n'atteindrai ce point. Par contre j'étais emportée par la grandeur du mouvement et j'avais un sentiment d'appartenir à cette grande fraternité.

Je venais de réaliser qu'AA était plus grand que mon groupe d'appartenance et les autres groupes que je fréquentais dans mon secteur. J'ai senti que mon groupe ne doit pas fonctionner seul mais pour le bien commun car il fait partie d'un tout qui s'appelle le Bureau des Services Généraux de New - York. J'ai eu un désir intense de vouloir servir AA et c'est ce que je fais depuis cette assemblée d'octobre 1989.

J'ai vu où le cheminement personnel et le cheminement dans les Services étaient différents. Dans mon rétablissement personnel j'ai la liberté d'agir ou de ne pas agir. Dans les services je perds cette liberté car je m'engage dans une responsabilité envers le mouvement.

On entend souvent dire : « C'est la base qui décide » et pourtant quand vient le temps de choisir les serviteurs qui vont servir, en notre nom, la région, la base est représentée peut-être à 25%. Cependant lorsque quelque chose déplait aux membres on entend dire la même phrase : « C'est la base qui décide ». Il est important de venir décider lors des élections qui vous voulez comme serviteurs.

On entend également dire que les Services c'est une clique. Les Services sont accessibles à tous ceux qui veulent servir. Vous pouvez même proposer quelqu'un si son nom n'est pas sur la liste d'éligibilité automatique. Aux élections il y a souvent des propositions de candidats qui viennent du plancher. Lorsque cela se présente il y a un vote et un résultat majoritaire soit 50 + 1 permet au membre proposé de devenir éligible. Le +1 c'est peut être ton vote….. Aux dernières élections deux postes ont été comblés par des nominations du plancher, celui de président et celui de secrétaire.

La déclaration d'unité qui dit : « Je suis responsable si quelqu'un quelque part tend la main, je veux que la main des AA soit là et de cela je suis responsable » n'implique pas seulement au niveau du groupe mais également au niveau des Services jusqu'au Bureau des Services Généraux. Nous avons une responsabilité, celle de nommer des serviteurs qui vont essayer de faire respecter les Traditions et les Concepts, afin que notre Région puisse bien servir les districts et le BSG.

Je vous invite à venir sentir la spiritualité du mouvement lors d'une élection. Peut être que, comme moi, vous n'oublierez jamais les bonnes émotions que vous allez vivre. Ce sont les dividendes des Services. C'est comme une réunion, on n'a pas toujours le goût d'y aller mais on en revient toujours enrichi.

Lynda B
Déléguée-adjointe
Région Nord-Ouest du Québec (90)

LA PROCÉDURE DU TROISIÈME LEGS

La procédure du Troisième Legs désigne un type particulier de procédé utilisé pour l'élection des délégués et des administrateurs territoriaux et universels. On le dit exclusif aux AA et à première vue, il semble présenter un grand élément de chance dans une question qui ne devrait dépendre que du jugement de la majorité. Mais dans les faits, c'est une méthode qui a fort bien réussi à éliminer l'influence de factions et de groupes qui semblent se complaire sur la plupart des arènes politiques. Le cheminement d'un candidat à l'élection est plein de difficultés, sinon impossible, puisque les électeurs ont un grand choix de candidats. Il est aussi important de signaler qu'on encourage un candidat qui a obtenu la seconde place, et qui est extrêmement bien qualifié sans avoir obtenu l'appui populaire, à rester dans la course plutôt que de se retirer. (MANUEL DU SERVICE CHEZ LES AA S-20)

POUR LIRE LA VERSION EN LIGNE de l'Héritage Visitez :

www.aa-quebec.org/region90

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :

Adresse géographique

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Adresse postale

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

MOT DU PRÉSIDENT

Les élections pour élire les membres du Bureau Régional ont lieu à tous les deux ans et croyez- moi c'est toujours une nouvelle expérience à vivre. La première fois qui je me suis présenté, c'était en 1997, comme vice-président avec Nicole P. et Claude L. et Nicole P. a été élue. Comment me suis-je senti de ne pas avoir été élu? Peiné, rejeté, pauvre de moi. Après avoir pensé, médité, pensé, où était mon problème? Quand tu as servi au Comité Régional et que tu as de l'expérience dans les Services, il y a toujours une fonction pour toi et je me suis présenté au comité des Centres de traitement . A la suite de deux démissions au Comité Régional, il y a eu des élections en mai 1998, avec Claude L. je me suis présenté à la vice-présidence , Claude a été élu. J'en suis sorti sans ressentiment mais plutôt avec la joie d'avoir vécu une nouvelle expérience. Durant ce terme de deux ans, Claude a dû démissionner suite à une promotion à son travail. En octobre après avoir été entériné par le Comité Régional, j'ai été nommé au poste de vice-président par intérim. **Quand nous parlons de persister dans le mouvement en voici une preuve.** A la fin de mon terme j'ai préféré servir quatre ans dans un comité de travail, soit les archives régionales. Aux élections 2003, je me suis présenté à la présidence, décision prise le matin même des élections à la suite d'un rencontre avec un ex RDRL que j'avais côtoyé et apprécié le travail à la table régionale quand j'avais été vice-président. *Dieu met toujours quelqu'un sur mon chemin pour me guider.*

Je ne regrette pas ma décision. Je vis deux autres belles années dans notre fraternité.

LES DESSOUS DES ÉLECTIONS. Vous comme électeurs, vous voyez le déroulement des élections. Nous, comme candidats, nous sommes confinés dans une salle et après chaque tour de scrutin un membre vient chercher notre bulletin de vote sans nous parler du déroulement de l'élection, S' il y a plus de deux candidats il avise ceux qui ne sont plus éligibles d'après la procédure du troisième Legs. Les présidents d'élection ont toujours su choisir une personne discrète et gardant l'anonymat qui nous accompagne durant se scrutin . À la fin du scrutin, le membre vient nous chercher sans nous dire le résultat. C'est à l'entrée au gymnase par les applaudissements des membres que le président d'élection nomme le nouvel élu

Un moment très émouvant.

Dans la salle où nous sommes confinés, nous parlons de tout et de rien, mais ce que je retiens le plus, c'est le respect que nous avons entre nous.

Souvent les membres me disent : « Je ne peux pas me présenter à la table régionale comme Membre de Bureau parce que je travaille. » Ce n'est pas un handicap. Depuis 2 ans, nous avons un délégué, une déléguée-adjointe et un vice-président qui travaillent à plein temps et, croyez moi, ils font un très beau travail à la Région . Si tu es éligible et tu aimerais servir à la table régionale, présente-toi. Nous sommes une équipe de six personnes qui s'entraident pour aider l'alcoolique qui souffre encore.

Yvon H, Président Région-90

Comment choisir mon parrain de services ?

(2E et dernière partie) Suite du bulletin juin-juillet 2005

<< Il arrive souvent que le nouveau venu aborde simplement un membre plus expérimenté dont le caractère semble compatible avec le sien et lui demande de devenir son parrain. >> [1] C'est un choix qui revient au membre et non au groupe.

Une exception : Du même sexe.

<< L'expérience a toutefois prouvé qu'il est préférable que le parrain et ses filleuls soient du même sexe. >>[2] Et plus loin, : << si la grosseur du groupe permet d'exercer un choix, il est préférable que le parrain et son protégé **soient du même sexe .** Voici pourquoi : Que l'on soit homme ou femme et peu importe quand remonte notre dernier verre, nous, membres des A.A. , demeurons profondément humains et, dès lors, susceptibles d'éprouver des émotions qui pourraient nous détourner de notre but premier >>.[3]

Peut-on changer de parrain ?

[1] Idem, page 7. Paragraphe 5, Comment choisir un parrain.
[2] Idem, page 8. Paragraphe 3, Le parrain et le son filleul devraient-ils se ressembler ?
[3] Idem, page 12, paragraphe 3, Tout le monde peut-il devenir parrain ?

Libre de choisir

<< Certainement . Libre à nous de choisir un parrain avec lequel nous nous sentons plus à l'aise, surtout si on le croit plus apte à nous assister dans notre cheminement au sein des A.A. >>[4] La liberté est totale dans le choix du parrain , on ne saurait en faire une règle, pas plus que l'on ne doit en dicter la durée .

Libre de changer

<< De cette manière, le nouveau apprendra à se fier au programme plutôt qu'au parrain. Si ce dernier a vraiment fait passer le programme avant tout, il ne se sentira aucunement vexé si son filleul se choisit un autre parrain ou désire avoir plus d'un membre pour guide.>>[5] Le choix de garder ou de changer son parrain revient au membre .

<< Le parrainage est susceptible de changements, et les bons parrains se montrent eux-mêmes souples.

[4] Idem, page 10, paragraphe 1, Peut-on changer de parrain ?.
[5] Idem, page 14. Paragraphe 19 . Quel est le rôle d'un parrain ?

Insister pour apporter au nouveau une aide qu'il repousse, c'est commettre une erreur aussi grave que lui refuser le secours qu'il demande. >>[6]
S'imposer serait une erreur , surtout s'il cela apparaît comme une sorte de contrôle.

Conclusion :

Le parrainage étant la base de notre Mouvement, il n'a pas changé depuis la rencontre de Bill W. et Dr. Bob. Que ce soit en rétablissement ou dans les Services. Il repose sur des critères propres aux A.A. :

Il doit être libre

1- Il se fait d'égal à égal et à la demande du nouveau (membre ou serviteur)
2- Être parrain n'est pas un rôle officiel .
3- Doit se faire en toute confiance , (le membre doit se sentir à l'aise avec son parrain) .
4- Mais il y a une exception :

Il préférable qu'ils soient du même sexe, parce que nous sommes profondément humains.

5- Peut -être changer, si on ne sent pas à l'aise.
6- Être imposé, peut être une erreur grave.

Aucune littérature approuvée par la conférence ne parle du parrainage de services , et s'il y en avait peut-on douter qu'elle s'inspirerait sûrement des principes énumérés dans « Questions et réponses sur le parrainage » ? Si je désire un parrain de rétablissement ou de services , je peux me fier sur ce guide , il a fait ses preuves. Bien entendu, un groupe, un district ou une région est libre de choisir ses propres critères , mais s'éloigner des principes de bases de notre Mouvement peut être aussi dangereux qu'un nouveau ou un groupe qui décide de refaire les principes de base des A. A. Mais l'expérience nous prouve que tôt ou tard la plupart reviennent aux A.A. comme le dit si bien Bill W. dans le Manuel de Service. Il est toujours plus sage << d'Agir Aisément>>, et si les 69 dernières années n'ont pas apporté de changement au parrainage dans le Mouvement AA dans son ensemble, qui a-t-il de nouveau à la région 90 pour que ce soit si important aujourd'hui ?

Est-ce que nous plaçons toujours les principes au-dessus des personnalités ou sommes-nous aveuglés par notre orgueil d'avoir raison ?

Claude P.
Comité du bulletin L'Héritage.

[6] Idem, page 22. Et si un nouveau rejette l'aide de son parrain ?

Assemblée générale
Élections des membres du bureau
Samedi le 22 octobre à 9h30
Maison des Jésuites
Au 175 Boulevard des Hauteurs
Saint-Jérôme, Québec
Invitation à tous les RSG de la région 90
Votre vote est TRÈS important

CAMPAGNE D'ABONNEMENT 2005-05-05

ABONNEZ-VOUS PERSONNELLEMENT OU LES MEMBRES DE VOTRE GROUPE AU BULLETIN L'HÉRITAGE EN COMPLETANT LE COUPON À LA PAGE DOUZE DE CE BULLETIN .

COMITÉ DU BULLETIN RÉGIONAL

Personne ressource au comité régional : Lynda B. déléguée -adjointe

Claude P. président — bulletinregional90@aa-quebec.org
Réjean P. secrétaire — Marc-André G. membre
Gaétan C. correcteur — Jacques V. mise en page
Gilles C. traducteur — François Régis S. abonnements

La relève de nos serviteurs

On entend souvent parler dans nos réunions d'affaires ou le « mot du R.S.G. » qui précède nos réunions régulières, qu'il manque de serviteurs. Que ce soit au niveau du groupe, du district ou de la région, il semble toujours y avoir des postes vacants.

Rassurez-vous, ce n'est pas un phénomène récent! Et ce n'est pas seulement chez les AA que l'on vit ce problème.. Les gens ont peur de s'impliquer et, comme on dit souvent : on préfère regarder la parade plutôt que d'en faire partie ou même de l'organiser.

Mais rassurez-vous, il y a moyen de trouver des serviteurs pour combler des postes à tous les niveaux… **il s'agit de le demander!**

Permettez-moi de vous partager mon expérience personnelle dans le domaine des services chez les AA et vous allez voir que ça marche. Bien sûr, c'est plus facile si on a un parrain ou si on parraine quelqu'un.

Lorsque j'ai assisté à ma première réunion d'affaires, mon parrain m'a proposé pour faire le café durant le mois. J'ai d'abord refusé. Mon parrain s'est rapidement offert pour me montrer comment faire. J'ai donc accepté. Je voulais me sentir utile, je voulais m'obliger à aller aux réunions et je voulais avoir le sentiment de faire partie de la « gang ». Et ce fut le début de mon implication.

Par la suite , à l'occasion d'autres réunions d'affaires, mon parrain me proposa pour occuper des postes de secrétaire et d'animateur pour les réunions hebdomadaires. Quelles belles expériences! Moi qui par mon alcoolisme, était devenu un irresponsable, on me faisait confiance! Imaginez : retrouver confiance en soi par notre implication dans les services!

J'y ai pris goût et, éventuellement, les groupes ont continué à me faire confiance en me nommant à des tâches à l'information publique ou en m'élisant à des postes de R.S.G., de R.D.R., président de la région, délégué-adjoint, puis délégué à la Conférence des Services généraux.

En rétrospective, ce que je constate, c'est qu'il y a eu un premier petit coup de pouce de mon parrain, ensuite les membres de mon groupe qui ont cru en moi, voyant que je prenais à cœur les tâches qu'on me confiait, ont continué à me faire confiance en me proposant au district et à la région

Si vous voulez de la « relève » pour combler tel ou tel poste, n'attendez pas que les personnes viennent volontairement offrir leurs services. Ça arrive, mais c'est plutôt rare. Plus souvent qu'autrement, vous serez déçu d'avoir crié dans le désert.

Regardez plutôt autour de vous. Nous avons des membres qui ont du talent dans plusieurs domaines et qui sont peut-être gênés de s'avancer. Il s'agit de les approcher et de leur expliquer en quoi consiste telle ou telle tâche, de leur faire voir que, par leur implication, leur sobriété en sera une de plus grande qualité et de plus grande solidité. Mais comme on dit souvent : il n'y a rien comme prêcher par son exemple!

Laurent B. alcoolique
Extraits de La Vigne AA, Vol. 40, no 1 , avril-mai 2004 , pp 21-22

Activités à la région

Membres du Bureau

Lundi 9 et 26 septembre 2005 19 h 30 au local de la Région, 282, De Villemure , Saint-Jérôme (Québec)

Présidents et responsables des comités avec membres du Bureau régional, RDR, RDRL et autres invités

Le vendredi 5 août et 30 septembre 2005 à 19h00 au local de la Région, 282, rue de Villemure, Saint-Jérôme (Québec)

Activités régionales

COMITÉ RÉGIONAL samedi le 6 août à 9h00 à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, Lafontaine avec rencontre des responsables de 12e Étape et centre de traitement. et le 1er octobre 2005 avec les Publications et centres de détention

Assemblée générale
Samedi le 22 octobre à 09h30
Élections des membres du Bureau
Au 175 boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Saint - Jérôme

24 e Congrès de Saint-Jérôme 90-09

thème : « Le Courage de changer »

Les 19-20-21 août 2005
Académie Lafontaine
2171 , boul, Maurice
Saint-Jérôme

32e Congrès District Hull-Ottawa 90-05

thème: « Aujourd'hui, j'ai le choix »

Les 6 et 7 août 2005 au
Patro d'Ottawa
40 rue Cobourg Ottawa.

15e Congrès de Mont-Laurier
thème : « Vers un second souffle »
Les 26,27 et 28 août 2005-07-06
Cegep de Mont-Laurier
700 rue Parent
Mont-Laurier

8e Congrès 90-25 Les Cimes

thème : « Les couleurs de la sérénité »
Centre communautaire Pauline Vanier
33, Avenue de l'Église , Saint-Sauveur

Les 17 et 18 septembre 2005

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner .
Date de tombée pour partage : 28 février , 30 avril, 30 juin, 31 août , 31 octobre et 31 décembre .

Nom .....Prénom .....
Adresse.....Apt . .....
Ville.....Province.....Code postal.....
Nom du groupe d'attache :..... District .....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6$)...☐ 2 ans (12$)...☐ 3 ans (18$)...☐
Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30$)...☐ 2 ans (60$)...☐ 3 ans (90$)...☐

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)

C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2

Bulletinregional90@aa-québec.org